



TERME DI
LEVICO E
VETRIOLO

CERCHI SONORI

condotti da:
Emanuela Bungaro,
Corrado Bungaro
e **John Salins**

Un'esperienza
immersiva di
Ben-Essere
attraverso Suono,
Voce, Percussioni.

Aperto a tutti,
senza esperienza
richiesta.

INGRESSO LIBERO

CERCHIO DELLE PERCUSSIONI

10 luglio - ore 18.30
max 20 persone

Incontro collettivo
di ritmo e condivisione,
dove si suonano percussioni
in modo spontaneo
e collaborativo.

CERCHIO DELLA VOCE

7 agosto - ore 18.30

Incontro sonoro in cui la
voce diventa espressione
condivisa, tra vocalizzi,
armonie e improvvisazione,
favorendo creatività e
connessione di gruppo.

CERCHIO IMMERSIVO

11 settembre - ore 18.30

Esperienza di ascolto in cui
i partecipanti,
in rilassamento, ricevono
un paesaggio sonoro creato
da musicisti dal vivo.

+

CENA AYURVEDICA

25 euro su prenotazione



EVENTI E PERCORSI DI MUSICOTERAPIA

DA GIUGNO A OTTOBRE

condotto dalla d.ssa musicoterapista **Emanuela Bungaro**

IMMERSIONE SONORA

adulti

14.30-18.30
durata 40 min.

Esperienza personalizzata e
calibrata sulla persona, che
utilizza suoni e vibrazioni
"nutrienti" come supporto in
situazioni di fragilità fisica ed
emotiva.

Favorisce il rilassamento
profondo e può essere di
supporto nella gestione di
ansia, disturbi del sonno e
nella regolazione del respiro.

Studi clinici indicano che
l'ascolto guidato del suono può
contribuire al miglioramento
della regolazione emotiva, del
rilassamento e del benessere
generale.

INCONTRO:

- 1 SESSIONE: 50 EURO
- 4 SESSIONI: 175 EURO

DIALOGO SONORO

adulti

14.30-18.30
durata 40 min.

La Terapia del Suono
Partecipativa utilizza il
dialogo sonoro e tecniche
musicoterapiche per
sostenere le fragilità
psicofisiche e favorire
il contatto con le risorse
interne.

È indicata per ansia,
dolore, disturbi del sonno,
tensioni emotive e ambito
neurologico.

Favorisce rilassamento,
comunicazione ed
espressione emotiva,
adattandosi alle esigenze di
ciascuno.

INCONTRO:

- 1 SESSIONE: 50 EURO
- 4 SESSIONI: 175 EURO

NASCERE NEL SUONO

donne in gravidanza

18.30 -19.30
durata 60 min.

Utilizza suoni e voce percepiti
dal nascituro già dal quarto
mese di gravidanza per favorire
la relazione sonora tra mamma
e bambino.

Attraverso vocalizzi semplici e
ninne nanne sostiene il legame
affettivo e aiuta la madre
a entrare in sintonia con il
proprio bambino. La musica e
il contatto vocale diventano così
uno spazio di comunicazione
profonda già prima della nascita.

Può favorire calma,
rilassamento e sicurezza,
accompagnando la gravidanza
in modo sereno e armonioso.

INCONTRO:

- 1 SESSIONE: 35 EURO
- 4 SESSIONI: 125 EURO

per info: 0461.706077 - Terme di Levico - Viale V. Emanuele, 10